

**COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA)**  
**MENU' SCUOLA MATERNA**

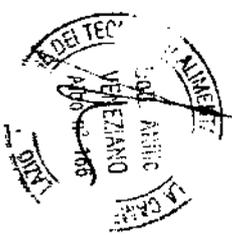
**1ª Settimana**

	<b>GNOCCHI AL SUGO</b>	<b>POLPETTE DI VITELLO AL SUGO</b>	<b>VERDURACOTTA</b>	<b>PANINO</b>
LUNEDI	Gnocchi di semola 80 g Sugo al pomodoro q. b. Olio di oliva 5 g	Carne di vitello 60 g Pane, uovo e sugo di pomodoro q. b.	Verdura 80 g Olio di oliva 10 g	Panino 40 g
MARTEDI	<b>PASTA CON FAGIOLI</b> Pasta 30 g Fagioli 40 g (20G secchi) Olio di oliva 5 g	<b>FORMAGGIO SPALMABILE</b> Formaggio spalmabile tipo Philadelphia 80 g	<b>FAGIOLINI LESSI</b> Fagiolini 80 g Olio di oliva 10 g	<b>PANINO</b> Panino 40 g
MERCOLEDI	<b>PASTA BURRO E PARMIGIANO</b> Pasta 40 g Burro 5 g Olio di oliva 5 g	<b>PROSCIUTTO COTTO</b> Prosciutto cotto 50 g	<b>CAROTE LESSE</b> Carote 80 g Olio di oliva 5 g	<b>PANINO</b> Panino 40 g
GIOVEDI	<b>PIZZA MARGHERITA</b> Pizza Margherita 100 g		<b>PISELLI IN UMIDO</b> Piselli 80 g Olio di oliva 5 g	<b>PANINO</b> Panino 40 g
	<b>RISO CON VERDURE</b> Riso 40 g Verdure passate 80 g Parmigiano grattug. 5 g - Olio di oliva 5 g	<b>BASTONCINI DI MERLUZZO</b> Bastoncini n. 2	<b>PURE' DI PATATE</b> Pure' di patate 100 g	<b>PANINO</b> Panino 40 g
VENNERDI				

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

89.02.2013

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
Dr. ANTONIO BELLO**



**COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA)**  
**MENU' SCUOLA MATERNA**

2a Settimana					
	<b>PASTA CON LENTICCHIE</b>	<b>SCALOPPINE DI POLLO</b>	<b>ZUCCHINE IN UMIDO</b>	<b>PANINO</b>	
	Pasta 30 g Lenticchie 40 g (20 secchi) Olio di oliva 5 g	Carne 80 g Olio di oliva 5 g Farina e limone q.b.	Zucchine 80 g Olio di oliva 10 g	Panino 40 g	
LUNEDI					
	<b>PASTA ASCIUTTA</b>	<b>HAMBURGER DI VITELLO</b>	<b>SPINACI LESSI</b>	<b>PANINO</b>	
	Pasta 40 g Sugo al pomodoro q.b. Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Carne di vitello 80 g Olio di oliva 5 g	Spinaci 80 g Olio di oliva 10 g	Panino 40 g	
MARTEDI					
	<b>RISO CON MINESTRONE</b>	<b>FRITTATA DI PATATE E PARMIG.</b>		<b>PANINO</b>	
	Riso 40 g Verdure passate 80 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Uovo n.1 Patate 80 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g		Panino 40 g+A32	
MERCOLEDI					
	<b>PASTA PASTICCATA</b>	<b>FANTASIE DI PESCE</b>	<b>FAGIOLINI LESSI</b>	<b>PANINO</b>	
	Pasta 40 g Besciamella q.b. Prosciutto cotto q.b.	Formine n.3	Fagiolini 80 g Olio di oliva 10 g	Panino 40 g	
GIOVEDI					
	<b>PIZZA MARGHERITA</b>		<b>CAROTE ALL'OLIO</b>	<b>PANINO</b>	
	Pizza Margherita 100 g		Carote 80 g Olio di oliva 5 g	Panino 40 g	
VENERDI					

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

29.07.13  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
Dr. ANTONIO BELLO



3

**COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA)**  
**MENU' SCUOLA MATERNA**

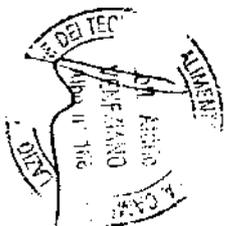
**3ª Settimana**

	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b>	<b>COTOLETTA DI POLLO</b>	<b>SPINACI LESSI</b>	<b>PANINO</b>
	Pasta 40 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Cotoletta di pollo n.1	Spinaci 80 g di oliva 10 g	Olio Panino 40 g
<b>LUNEDI</b>				
	<b>PIZZA MARGHERITA</b>		<b>FAGIOLI ALL'OLIO</b>	<b>PANINO</b>
	Pizza Margherita 100 g		Fagiolini 80 g Olio di oliva 10 g	Panino 40 g
<b>MARTEDI</b>				
	<b>PASTA AL POMODORO</b>	<b>FORMAGGIO A PASTA FILATA</b>	<b>CAROTE LESSE</b>	<b>PANINO</b>
	Pasta 40 g Pomodori pelati 50 g Olio di oliva 5 g	Formaggio a pasta filata tipo Galbanino 50g	Carote 80 g Olio di oliva 5 g	Panino 40 g
<b>MERCOLEDI</b>				
	<b>RISO CON PATATE</b>	<b>PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>VERDURA COTTA</b>	<b>PANINO</b>
	Riso 40 g Patate 60 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g+B113	Prosciutto cotto 50 g	Verdura 80 g Olio di oliva 10 g	Panino 40 g
<b>GIOVEDI</b>				
	<b>PASTA CON ZUCCHINE</b>	<b>BASTONCINI DI MERLUZZO</b>	<b>PATATE LESSE</b>	<b>PANINO</b>
	Pasta 40 g Zucchine 50 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Bastoncini n. 2	Patate 80 g Olio di oliva 5 g	Panino 40 g
<b>VENERDI</b>				

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

29.07.2013

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI**  
**SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI**  
**IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE**  
**Dr. ANTONIO BELLO**



**COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA)**  
**MENU' SCUOLA MATERNA**

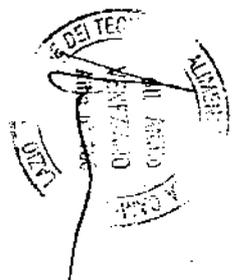
**4ª Settimana**

	<b>PASTA PASTICCATA</b>	<b>TACCHINO AL FORNO</b>	<b>CAROTE LESSE</b>	<b>PANINO</b>
<b>LUNEDI</b>	Pasta 40 g Besciamella q.b. Prosciutto cotto q.b.	Tacchino 80 gr Aromi q.b. Olio di oliva 5 g	Carote 80 g Olio di oliva 5 g	Panino 40 g
	<b>PASTA CON CECI</b>	<b>NAGGHY DI POLLO</b>	<b>VERDURA COTTA</b>	<b>PANINO</b>
<b>MARTEDI</b>	Pasta 30 g Ceci 40 g (20g secchi) Olio di oliva 5 g	Nagghy n.3	Verdura 80 g Olio di oliva 10 g	Panino 40 g
	<b>PIZZA MARGHERITA</b>		<b>MAIS ALL'INSALATA</b>	<b>PANINO</b>
<b>MERCOLEDI</b>	Pizza Margherita 100 g		Mais 80 g	Panino 40 g+H94
	<b>RISO AL POMODORO</b>	<b>FRITTATA CON PARMIGIANO</b>	<b>ZUCCHINE IN UMIDO</b>	<b>PANINO</b>
<b>GIOVEDI</b>	Riso 30 g Sugo di pomodoro q.b. Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Uovo n.1 Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva q.b.	Zucchine 80 g Olio di oliva 10 g	Panino 40 g
	<b>PASTA BURRO E PARMIGIANO</b>	<b>POLPETTE DI VITELLO in UMIDO</b>	<b>PATATE AL FORNO</b>	<b>PANINO</b>
<b>VENERDI</b>	Pasta 30 g Burro 5 g Olio di oliva 5 g	Carne di vitello 60 g Pane, uovo q.b. Olio di oliva 5 g	Patate 80 g Olio di oliva 5 g	Panino 40 g

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

29.01.2013

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI**  
**SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI**  
**IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE**  
**Dr. ANTONIO BELLO**



Handwritten signature and initials.

**Bibliografia**

Livelli di assunzione raccomandati di energia e di nutrienti per la popolazione italiana (LARN) SOCIETA' ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA  
Diet, nutrition and prevention of chronic diseases. Geneva WHO 2003

09.07.2013

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
Dr. ANTONIO BELLO



10

COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA)  
**MENU' SCUOLA PRIMARIA**

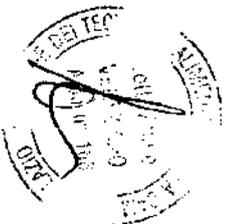
**1<sup>a</sup> Settimana**

LUNEDI	<b>GNOCCHI AL SUGO</b>	<b>POPETTE DI VITELLO AL SUGO</b>	<b>VERDURACOTTA</b>	<b>PANINO</b>
	Gnocchi di semola 100 g Sugo al pomodoro q.b. Olio di oliva 5 g	Carne di vitello 80 g Pane, uovo, sugo pomodoro q.b. - Olio di oliva 5 g	Verdura 100 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
MARTEDI	<b>PASTA CON FAGIOLI</b>	<b>FORMAGGIO SPALMABILE</b>	<b>FAGIOLINI LESSI</b>	<b>PANINO</b>
	Pasta 40 g Fagioli 50 g (30g secchi) Olio di oliva 5 g	Formaggio spalmabile tipo Philadelphia 100 g	Fagiolini 100 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
MERCOLEDI	<b>PASTA BURRO E PARMIGIANO</b>	<b>PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>CAROTE LESSE</b>	<b>PANINO</b>
	Pasta 50 g Burro 5 g di oliva 5 g Olio	Prosciutto cotto 60 g	Carote 100 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g
GIOVEDI	<b>PIZZA MARGHERITA</b>		<b>PISELLINI UMIDO</b>	<b>PANINO</b>
	Pizza Margherita 120 g		Piselli 100 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g
VENERDI	<b>RISO CON VERDURE</b>	<b>BASTONCINI DI MERLUZZO</b>	<b>PURE' DI PATATE</b>	<b>PANINO</b>
	Riso 50 g Verdure passate 100 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Bastoncini n. 3	Pure' di patate 100 g	Panino 50 g

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

21.07.2013

DIPARTIMENTO DI  
 ASL SA 1 DISTRETTO  
 SERVIZIO DI IGIENE DEL  
 IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
 Dr. ANTONIO BELLICANTO



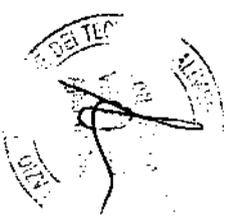
COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA)  
MENU' SCUOLA PRIMARIA

2a Settimana				
LUNEDI	<b>PASTA CON LENTICCHIE</b>	SCALOPPINE DI POLLO	ZUCCHINE IN UMIDO	PANINO
	Pasta 40 g Lenticchie 50 g (30g secchi) Olio di oliva 5 g	Carne 100 g Olio di oliva 5 g Farina e limone q.b.	Zucchine 100 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
MARTEDI	<b>PASTA ASCIUTTA</b>	HAMBURGER DI VITELLO	SPINACI LESSI	PANINO
	Pasta 50 g Sugo al pomodoro q.b. Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Carne di vitello 100 g Olio di oliva 5 g	Spinaci 100 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
MERCOLEDI	<b>RISO CON MINESTRONE</b>	FRIITATA DI PATATE E PARMIG.		PANINO
	Riso 40 g Verdure 60 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Uovo n.1 Patate 100 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g		Panino 50 g
GIOVEDI	<b>PASTA PASTICCATA</b>	FANTASIE DI PESCE	FAGIOLINI LESSI	PANINO
	Pasta 50 g Besciamella q.b. Prosciutto cotto q.b.	Formine n.4	Fagiolini 100 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
VENERDI	<b>PIZZA MARGHERITA</b>		CAROTE ALL'OLIO	PANINO
	Pizza Margherita 120 g		Carote 100 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

22.01.2013

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
 SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
 IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
 Dr. ANTONIO BELLO



1/3

**COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA)**  
**SCUOLA PRIMARIA** **MENU'**

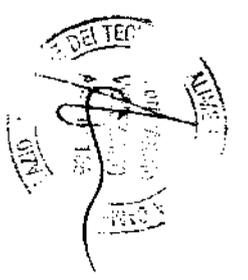
**3ª Settimana**

	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b>	<b>COTOLETTA DI POLLO</b>	<b>SPINACI LESSI</b>	<b>PANINO</b>
LUNEDI	Pasta 50 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Cotoletta di pollo n.1	Spinaci 100 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
MARTEDI	<b>PIZZA MARGHERITA</b> Pizza Margherita 120 g		<b>FAGIOLI ALL'OLIO</b> Fagiolini 100 g Olio di oliva 10 g	<b>PANINO</b> Panino 50 g
MERCOLEDI	<b>PASTA AL POMODORO</b> Pasta 50 g Pomodori pelati 50 g Olio di oliva 5 g	<b>FORMAGGIO A PASTA FILATA</b> Formaggia a pasta filata tipo Galbanino 70g	<b>CAROTE LESSE</b> Carote 100 g Olio di oliva 5 g	<b>PANINO</b> Panino 50 g
GIOVEDI	<b>RISO CON PATATE</b> Riso 40 g Patate 60 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	<b>PROSCIUTTO COTTO</b> Prosciutto cotto 60 g	<b>VERDURA COTTA</b> Verdura 100 g Olio di oliva 10 g	<b>PANINO</b> Panino 50 g
VENERDI	<b>PASTA CON ZUCCHINE</b> Pasta 40 g Zucchine 50 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	<b>BASTONCINI DI MERLUZZO</b> Bastoncini n. 3	<b>PATATE LESSE</b> Patate 100 g Olio di oliva 5 g	<b>PANINO</b> Panino 50 g

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

29.07.2013

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
 SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
 IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
 Dr. ANTONIO FERLO**

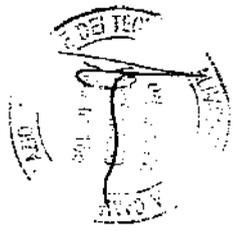


COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA) **MENU'**  
**SCUOLA PRIMARIA**

**4ª Settimana**

	<b>PASTA PASTICCATA</b>	<b>TACCHINO AL FORNO</b>	<b>CAROTE LESSE</b>	<b>PANINO</b>
<b>LUNEDI</b>	Pasta 50 g Besciamella q.b. Prosciutto cotto q.b.	Tacchino 100 g Aromi q.b. Olio di oliva 5 g	Carote 100 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g
<b>MARTEDI</b>	<b>PASTA CON CECI</b> Pasta 40 g Ceci 50 g (30g secchi) Olio di oliva 5 g+994	<b>NAGGHY DI POLLO</b> Nagghy n.4	<b>VERDURA COTTA</b> Verdura 100 g Olio di oliva 10 g	<b>PANINO</b> Panino 50 g
<b>MERCOLEDI</b>	<b>PIZZA MARGHERITA</b> Pizza Margherita 120 g		<b>MAIS ALL'INSALATA</b> Mais 100 g	<b>PANINO</b> Panino 50 g
<b>GIOVEDI</b>	<b>RISO AL POMODORO</b> Riso 50 g Sugo di pomodoro q.b. Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 gr.	<b>FRITTATA CON PARMIGIANO</b> Uovo n.1 Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva q.b.	<b>ZUCCHINE IN UMIDO</b> Zucchine 100 g Olio di oliva 10 g	<b>PANINO</b> Panino 50 g
<b>VENERDI</b>	<b>PASTA BURRO E PARMIGIANO</b> Pasta 50 gr. Burro 5 gr. Olio di oliva 5 gr.	<b>POLPETTE DI VITELLO in UMIDO</b> Carne di vitello 80 gr. Pane, uovo q.b. Olio di oliva 5 gr.	<b>PATATE AL FORNO</b> Patate 100 gr. Olio di oliva 5 gr.	<b>PANINO</b> Panino 50 gr.

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
 SERVIZIO DI IGIENA DEGLI ALIMENTI  
 IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
 Dr. ANTONIO BELLO

28.01.2014

*[Handwritten signature]*

**Bibliografia**

Livelli di assunzione raccomandati di energia e di nutrienti per la popolazione Italiana (LARN) SOCIETA' ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Diet, nutrition and prevention of chronic diseases. Geneva WHO 2003



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
Dr. ANTONIO BELLO

29.02.2014

f. 3.

**COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA)**  
**MENU' SCUOLA MEDIA**

**1ª Settimana**

	<b>GNOCCHI AL SUGO</b>	<b>POLPETTE DI VITELLO AL SUGO</b>	<b>VERDURACOTTA</b>	<b>PANINO</b>
LUNEDI	Gnocchi di semola 140 g Sugo al pomodoro q. b. Olio di oliva 5 g	Carne di vitello 90 g Pane, uovo, sugo pomodoro q. b. - Olio di oliva 5 g	Verdura 150 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
	<b>PASTA CON FAGIOLI</b>	<b>FORMAGGIO SPALMABILE</b>	<b>FAGIOLINI LESSI</b>	<b>PANINO</b>
MARTEDI	Pasta 40 g Fagioli 60 g (40g secchi) Olio di oliva 5 g	Formaggio spalmabile tipo Philadelphia 100 g	Fagiolini 150 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
	<b>PASTA BURRO E PARMIGIANO</b>	<b>PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>CAROTE LESSE</b>	<b>PANINO</b>
MERCOLEDI	Pasta 70 g Burro 5 g Olio di oliva 5 g	Prosciutto cotto 60 g	Carote 150 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g
	<b>PIZZA MARGHERITA</b>		<b>PISELLI IN UMIDO</b>	<b>PANINO</b>
GIOVEDI	Pizza Margherita 150 g		Piselli 150 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g
	<b>RISO CON VERDURE</b>	<b>BASTONCINI DI MERLUZZO</b>	<b>PURE' DI PATATE</b>	<b>PANINO</b>
VENEDI	Riso 60 g Verdure passate 120 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Bastoncini n. 4	Purè di patate 150 g	Panino 50 g

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

19.07.2013

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI**  
**SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI**  
**IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE**  
**Dr. ANTONIO BELLO**



**COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA)**  
**MENU' SCUOLA MEDIA**

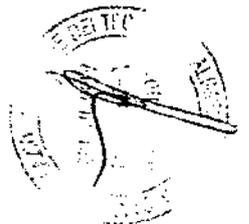
**2ª Settimana**

	<b>PASTA CON LENTICCHIE</b>	<b>SCALOPINE DI POLLO</b>	<b>ZUCCHINE IN UMIDO</b>	<b>PANINO</b>
<b>LUNEDI</b>	Pasta 50 g Lenticchie 60 g (40g secchi) Olio di oliva 5 g	Carne 130 g Olio di oliva 5 g Farina e limone q.b.	Zucchine 150 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
	<b>PASTA ASCIUTTA</b>	<b>HAMBURGER DI VITELLO</b>	<b>SPINACI LESSI</b>	<b>PANINO</b>
<b>MARTEDI</b>	Pasta 70 g Sugo al pomodoro q.b. Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Carne di vitello 150 g Olio di oliva 5 g	Spinaci 150 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
	<b>RISO CON MINESTRONE</b>	<b>FRITTATA DI PATATE E PARMIG.</b>		<b>PANINO</b>
<b>MERCOLEDI</b>	Riso 60 g Verdure 70 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Uovo n.1 Patate 100 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g		Panino 50 g
	<b>PASTA PASTICCIAIA</b>	<b>FANTASIE DI PESCE</b>	<b>FAGIOLINI LESSI</b>	<b>PANINO</b>
<b>GIOVEDI</b>	Pasta 70 g Besciamella q.b. Prosciutto cotto q.b.	Formine n.4	Fagiolini 150 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
	<b>PIZZA MARGHERITA</b>		<b>CAROTE ALL'OLIO</b>	<b>PANINO</b>
<b>VENERDI</b>	Pizza Margherita 150 g		Carote 150 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

29.01.2013

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI**  
**SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI**  
**IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE**  
**Dr. ANTONIO BELLO**



R.

COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA) MENU'  
**SCUOLA MEDIA**

**3a Settimana**

	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b>	<b>COTOLETTA DI POLLO</b>	<b>SPINACI LESSI</b>	<b>PANINO</b>
LUNEDI	Pasta 50 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Cotoletta di pollo n.1	Spinaci 100 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
	<b>PIZZA MARGHERITA</b>		<b>FAGIOLI ALL'OLIO</b>	<b>PANINO</b>
MARTEDI	Pizza Margherita 120 g		Fagiolini 100 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
	<b>PASTA AL POMODORO</b>	<b>FORMAGGIO A PASTA FILATA</b>	<b>CAROTE LESSE</b>	<b>PANINO</b>
MERCOLEDI	Pasta 70 g Pomodori pelati 50 g Olio di oliva 5 g	Formaggio a pasta filata tipo Galbanino 80g	Carote 150 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g
	<b>RISO CON PATATE</b>	<b>PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>VERDURA COTTA</b>	<b>PANINO</b>
GIOVEDI	Riso 50 g Patate 70 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Prosciutto cotto 60 g	Verdura 150 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
	<b>PASTA CON ZUCCHINE</b>	<b>BASTONCINI DI MERLUZZO</b>	<b>PATATE LESSE</b>	<b>PANINO</b>
VENERDI	Pasta 60 g Zucchine 50 g Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 g	Bastoncini n. 4	Patate 150 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

*17*

*29.07.2013*

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
 SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
 IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
 Dr. ANTONIO BELLO**



COMUNE DI SAN MARZANO SUL SARNO (SA) **MENU'**  
 SCUOLA MEDIA

4ª Settimana

	<b>PASTA PASTICCATA</b>	<b>TACCHINO AL FORNO</b>	<b>CAROTE LESSE</b>	<b>PANINO</b>
LUNEDI	Pasta 70 g Besciamella q.b. Prosciutto cotto q.b.	Tacchino 130 g Aromi q.b. Olio di oliva 5 g	Carote 150 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g
MARTEDI	<b>PASTA CON CECI</b>	<b>NAGGHY DI POLLO</b>	<b>VERDURA COTTA</b>	<b>PANINO</b>
	Pasta 50 g Ceci 60 g (40g secchi) Olio di oliva 5 g	Nagghy n.4	Verdura 150 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
MERCOLEDI	<b>PIZZA MARGHERITA</b>		<b>MAIS ALL'INSALATA</b>	<b>PANINO</b>
	Pizza Margherita 150 g		Mais 100 g	Panino 50 g
GIOVEDI	<b>RISO AL POMODORO</b>	<b>FRITTATA CON PARMIGIANO</b>	<b>ZUCCHINE IN UMIDO</b>	<b>PANINO</b>
	Riso 60 g Sugo di pomodoro q.b. Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva 5 gr.	Uovo n.1 Parmigiano grattug. 5 g Olio di oliva q.b.	Zucchine 100 g Olio di oliva 10 g	Panino 50 g
VENERDI	<b>PASTA BURRO E PARMIGIANO</b>	<b>POLPETTE DI VITELLO IN UMIDO</b>	<b>PATATE AL FORNO</b>	<b>PANINO</b>
	Pasta 50 g Burro 5 g Olio di oliva 5 g	Carne di vitello 90 g Pane, uovo q.b. Olio di oliva 5 g	Patate 150 g Olio di oliva 5 g	Panino 50 g

A fine pasto è prevista frutta fresca 3 volte a settimana e succo di frutta 2 volte a settimana. Un giorno a settimana la frutta fresca può essere sostituita da yogurt o budino

89.07.10/3  
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
 SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
 IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
 Dr. ANTONIO BELLO



13.

**Bibliografia**

Livelli di assunzione raccomandati di energia e di nutrienti per la popolazione italiana (LARN) SOCIETA' ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Diet, nutrition and prevention of chronic diseases. Geneva WHO 2003

29.07.2013

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
ASL SA 1 DISTRETTO SARNO PAGANI  
SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI  
IL DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE  
Dr. ANTONIO BELLO

